

# Профилактика гриппа

Автор: LILIA, 02 Дек 2015 • 10:48 дпОтзывов нет



Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются наиболее распространенными инфекционными заболеваниями среди всех возрастных групп населения планеты и составляют около 95% от всех регистрируемых инфекционных заболеваний.

Часто грипп и другие ОРВИ начинаются похожими симптомами – температура, слабость, насморк, кашель, мышечная боль во всем теле. Однако, грипп гораздо чаще, чем другие ОРВИ, протекает в более тяжелой форме и вызывает осложнения – бронхит, пневмонию, отит, синуситы и т.д.

Основным источником инфекции является больной человек, эпидемическая опасность которого напрямую связана с выраженностью таких симптомов, как кашель, насморк при которых вирус выделяется во внешнюю среду, в результате чего заражаются окружающие больного люди. Заражение происходит при нахождении в одном помещении и общении с больными гриппом или ОРВИ. Часто люди заражаются в транспорте, находясь рядом с больным человеком. Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Особенно грипп опасен для лиц пожилого возраста, у которых с возрастом иммунитет ослабевает, а наличие хронических заболеваний увеличивает риск возникновения серьезных осложнений и обострений имеющихся заболеваний.

Также опасен грипп и для детей раннего возраста, так как любой вирус гриппа – новый вирус для маленького организма, поэтому они болеют особенно тяжело, для их полного излечения может потребоваться длительное время.

Опасен грипп и у беременных женщин, лиц с хронической патологией органов дыхания, включая бронхиальную астму, хроническими заболеваниями сердечнососудистой системы, лиц с нарушением обмена (сахарный диабет, ожирение), патологией почек, заболеваниями органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной, в том числе, лекарственными средствами или ВИЧ. Поэтому профилактику гриппа необходимо проводить не только этой категории граждан, но и обязательно у людей их окружающих.

## **Наиболее эффективный способ профилактики гриппа – это вакцинопрофилактика.**

Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, а в случае возникновения заболевания облегчает течение болезни, уменьшает ее длительность и предотвращает осложнения. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 2-3 недели (а у лиц с хроническими заболеваниями этот период может достигать и одного месяца). Защитный эффект после вакцинации сохраняется до 12 месяцев. Установлено, что эффективность вакцины повышается при ежегодной вакцинации. И вакцинация против гриппа снижает риск заболевания другими ОРЗ.

Прививки против гриппа входят в Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 года № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям». Согласно Национальному календарю прививки против гриппа проводятся детям с 6 месяцев, учащимся 1-11 классов; студентам высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений; взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.); взрослым старше 60 лет; лицам, страдающим хроническими заболеваниями, часто болеющим; беременным женщинам; лицам, подлежащим призыву на военную службу; лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, метаболическими нарушениями и ожирением. Этим категориям граждан прививки проводятся бесплатно в лечебно-профилактических организациях, осуществляющих иммунизацию, вакцинами, поступившими на территорию области за счет средств Федерального бюджета (то есть, бесплатно для населения). Остальные категории могут привиться за счет личных средств или средств работодателя.

По данным Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области ежегодно против гриппа прививается более 30% жителей области, Это позволяет создавать необходимый уровень коллективного иммунитета и предупреждать массовое распространение гриппа.

Прививочная кампания против гриппа в предэпидемический сезон 2015 — 2016гг на территории области близится к завершению. Прививки против гриппа проводятся отечественными вакцинами последнего поколения «Совигрипп» и «Гриппол плюс». Они стимулируют выработку защитных антител у 85-95% привитых. Вакцины содержат в своем составе высокоочищенные антигены трех актуальных штаммов вируса гриппа, ежегодно рекомендуемых ВОЗ.

Вакцина «Гриппол плюс» не содержит в составе консервантов, рекомендуется для иммунизации детей и беременных женщин. В состав этой вакцины входит полиоксидоний, который является современным иммуномодулятором и усиливает иммуногенные свойства вакцины.

В целях поддержания эпидемиологического благополучия на территории Волгоградской области организация мероприятий по предупреждению заболеваний гриппом и ОРВИ населения Волгоградской области проводится согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Волгоградской области от 08 сентября 2015 года № 136 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидсезоне 2015-2016 годов в Волгоградской области».

Иммунизация в рамках национального календаря профилактических прививок проводится медицинскими иммунобиологическими препаратами, зарегистрированными в соответствии с законодательством Российской Федерации, согласно инструкциям по применению.

Прививки для населения проводятся бесплатно в муниципальных учреждениях здравоохранения. Перед прививкой обязательно проводится осмотр врача и прививаются только здоровые люди.

По данным Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области уровень заболеваемости ОРВИ на территории области находится ниже эпидемического порога и поэтому, чтобы не заболеть в предстоящем сезоне нужно подумать о вакцинации против гриппа и привиться уже сейчас.

Ваше здоровье в ваших руках.