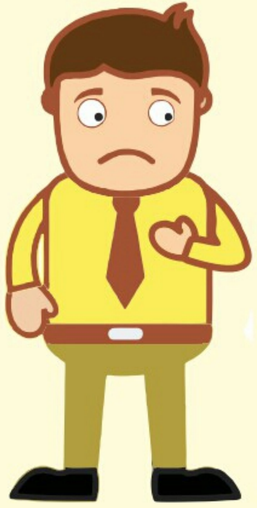
БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНФАРКТА!

Наиболее частая причина смерти – инфаркт миокарда
Ежегодно в мире от инфаркта умирает 4 миллиона человек



- Жгучая, сжимающая или давящая боль в груди, отдающая в левую руку

- Лицо бледное, покрыто холодным потом, дыхание учащённое

- Боль не прекращается после приёма нитроглицерина

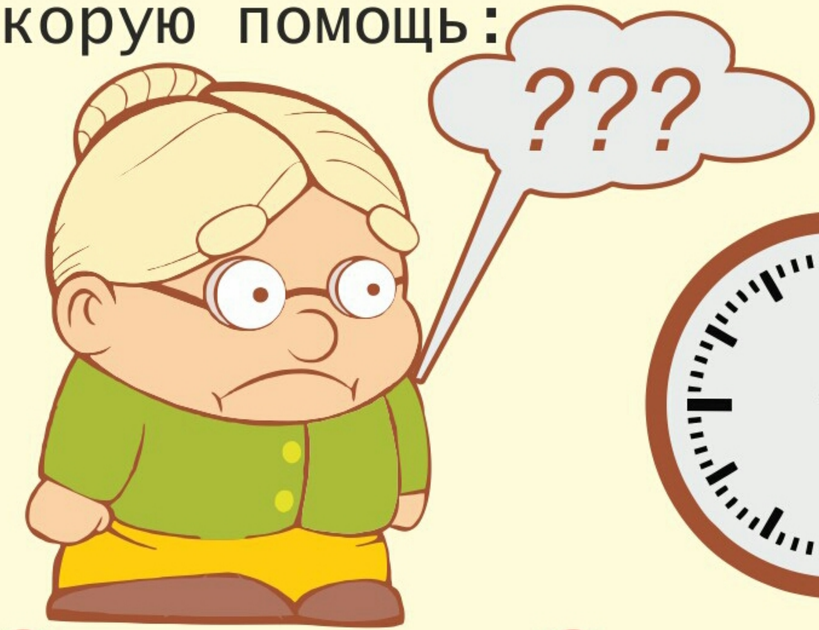
- Боль длится более 30 минут, нарастает

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:

Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.

Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



Не может разборчиво произнести своё имя.

У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.

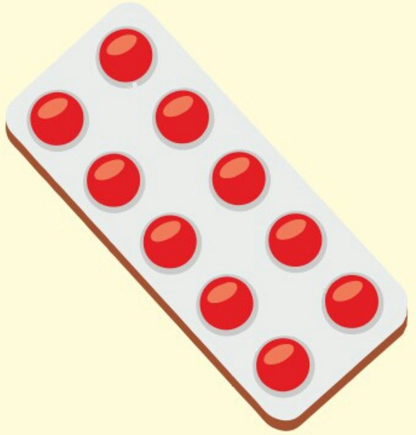
Если приступ случился вдруг…

ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ

Только 40% пациентов знают о своём заболевании, у остальных оно остаётся нераспознанным и приводит к тяжёлым осложнениям

- Приступообразная сжимающая или давящая боль за грудиной

- Потливость, слабость

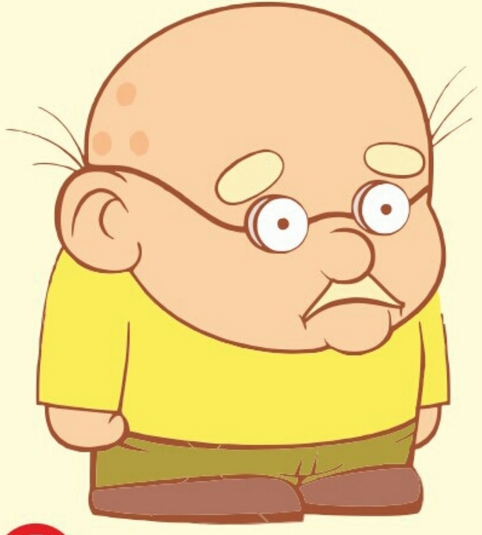


- Боль проходит в покое или после приёма нитроглицерина

- Боль длится не более 10-15 минут

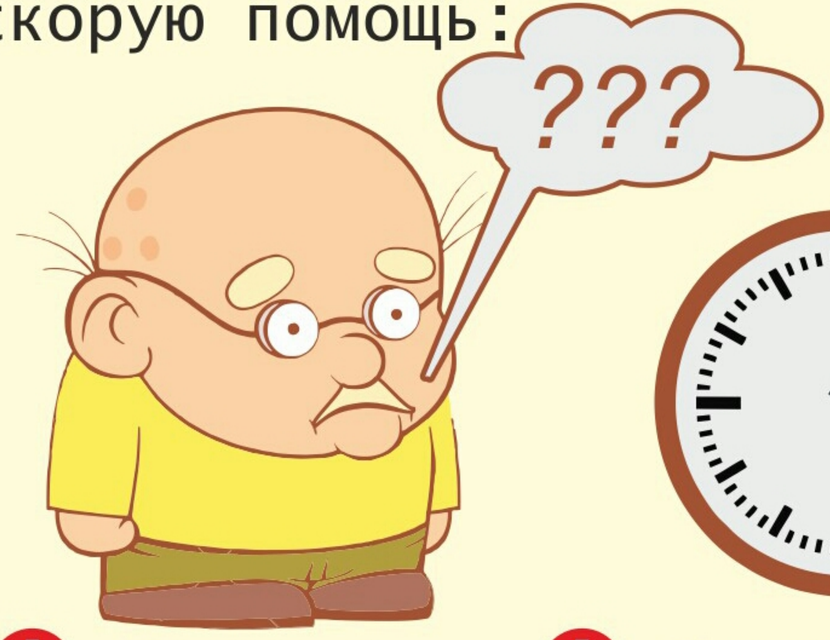
ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:



Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.

Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



Не может разборчиво произнести своё имя.

У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.