Зачем нужна диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

Автор: LILIA, 19 Янв 2023 • 8:05 дпОтзывов нет

Почти все приобретенные болезни на ранних стадиях проходят бессимптомно, поэтому чем раньше удается обнаружить исходные проявления заболевания или риск их развития, тем успешнее станет выздоровление.

Как раз для подобных целей и проводится диспансеризация, которая кроме раннего выявления заболеваний и их факторов риска гарантирует проведение важных профилактических мер, и, при надобности, долговременное диспансерное наблюдение.

Диспансеризация и профилактический осмотр различных групп взрослого населения проводится путем тщательного обследования с целью:

- раннего выявления ХНИЗ (хронических неинфекционных заболеваний) и факторов риска их развития;
- определения группы здоровья;
- проведения профилактического консультирования;
- определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в процессе диспансеризации факторы риска можно видоизменить, таким образом привести к минимуму развитие патологии или не дать возможности ее проявления. Именно с этими целями в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. Стоит напомнить, что именно обнаруженные в процессе прохождения диспансеризации заболевания и патологии можно более эффективно и продуктивно лечить, не допуская дальнейших осложнений.

Сам процесс диспансеризация взрослого населения осуществляется бесплатно, на безвозмездной основе по месту обслуживания в поликлинике

С мая 2019 годы введены новые правила прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года с 18 до 39 лет. Лица, старше 40 лет проходят диспансеризацию ежегодно.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно для всех категорий граждан.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводится для следующих категорий граждан:

- работающее население;
- неработающее население;
- лица, обучающиеся в образовательных учреждениях и организациях на очной форме обучения.

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до64 лет включительно 1 раз в год;
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов,

фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Диспансеризация – это профилактический осмотр и дополнительное обследование. Диспансеризация проводится в два этапа. По завершении диспансеризации устанавливается группа здоровья, проводится профилактическое консультирование, при показаниях устанавливается диспансерное наблюдение. Все мероприятия направлены на сохранение здоровья наших людей. Каждый гражданин нашей страны обязан беречь свое здоровье!

Врач-методист отдела организации медицинской профилактики ГБУЗ ВРЦОЗ и МП» А.А. Астионенко
Материал подготовлен к публикации и опубликован отделом подготовки и тиражирования информационных медицинских материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ И МП» под редакцией Мельниковой Л.Б

Информационные материалы по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам 2023

Автор: LILIA, 25 Янв 2023 • 11:30 дпОтзывов нет

В целях привлечения внимания населения Волгоградской области к прохождению диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам предлагаем Вашему вниманию информационно — пропагандистские материалы, разработанные специалистами ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП».

Материал подготовлен к публикации и опубликован отделом подготовки и тиражирования информационных медицинских материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ И МП» под редакцией Мельниковой Л.Б.

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ЗДОРОВЬЕ! УСПЕХ! ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!

НАМ 40+,
ПОЭТОМУ ЗДОРОВЬЮ МЫ УДЕЛЯЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

КАКОВА ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ВОЗРАСТЕ 40+?

КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В НЕЁ ВХОДЯТ?

ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТЕСЬ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Вы имеете право пройти диспансеризацию!
БЕСПЛАТНО в поликлинике по месту жительства.

Диспансеризация проводится:
С 40+ ежегодно.

Зачем и с какой целью:
1. Своевременно выявить факторы риска заболеваний и сами заболевания.
2. Индивидуально проконсультироваться со специалистом и получить рекомендации по сохранению здоровья.

ОБЪЁМ ИССЛЕДОВАНИЙ

1. Анкетирование – это сбор анамнеза, выявление отягощённой наследственности, жалоб, симптомов, характерных для заболеваний;
2. Измерение артериального давления;
3. Измерение внутриглазного давления;
4. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
5. Определение сердечно-сосудистого риска;
6. Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом;
7. Осмотр кожных покровов, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
8. Флюорография легких или рентгенография легких;
9. Маммография обеих молочных желез (1раз в 2 года);
10. Взятие мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
11. Определение простат-специфического антигена в крови (в 45, 50, 55, 60 и 64 года);
12. Исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет 1 раз в два года, от 65 до 75 лет 1 раз в год);
13. Эзофагогастродуоденоскопия (1 раз в 45 лет);
14. Анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
15. ЭКГ.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ 2 ЭТАПОВ (I, II ЭТАП)

Врач-терапевт или фельдшер ФАПа по результатам I этапа диспансеризации определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и при необходимости направит на II этап диспансеризации.

**ДЕЙСТВУЙ СЕГОДНЯ,
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ЗАВТРА!**

ОБЪЁМ ИССЛЕДОВАНИЙ

1. Анкетирование – это сбор анамнеза, выявление отягощённой наследственности, жалоб, симптомов, характерных для заболеваний;
2. Измерение артериального давления;
3. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
4. Определение сердечно-сосудистого риска;
5. Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом;
6. Осмотр кожных покровов, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
7. Взятие мазка с шейки матки;
8. Флюорография легких или рентгенография легких;
9. ЭКГ (при первом посещении – далее с 35 лет);
10. Измерение внутриглазного давления (при первом посещении – один раз).

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ 2 ЭТАПОВ (I, II ЭТАП)

По результатам I этапа диспансеризации врач-терапевт или фельдшер ФАПа проводит краткое профилактическое консультирование, осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для дополнительных обследований в рамках II этапа диспансеризации.

**ДЕЙСТВУЙ СЕГОДНЯ,
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ЗАВТРА!**

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ЗДОРОВЬЕ! УСПЕХ! ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!

НАМ ПО 18 ЛЕТ МЫ МОЛОДЫ И ЗДОРОВЫ

ЗАЧЕМ НАМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В НЕЁ ВХОДЯТ?

**Настало время подумать о своем здоровье в будущем!
Вы имеете право пройти диспансеризацию!
БЕСПЛАТНО в поликлинике по месту жительства.**

Диспансеризация проводится:

С 18 до 39 лет – 1 раз в 3 года.

Зачем и с какой целью:

1. Своевременно выявить факторы риска заболеваний и сами заболевания.
2. Индивидуально проконсультироваться со специалистом и получить рекомендации по сохранению здоровья.

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Что такое Диспансеризация?

Диспансеризация – представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр (ПМО) и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения)

Диспансеризацию вы можете пройти

БЕСПЛАТНО

в поликлинике по месту жительства.

Диспансеризация проводится:

1. **1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет.**
2. **с 40 лет ежегодно.**

Что необходимо взять с собой?

1. **Паспорт.**
2. **СНИЛС.**
3. **Полис обязательного медицинского страхования.**

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

проводится в целях раннего и своевременного выявления факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний

С 18 ЛЕТ

1 РАЗ В ГОД ВСЕМ ГРАЖДАНАМ ПРОВОДЯТ:

- *Анкетирование;*
- *Измерение роста, веса, окружность талии;*
- *Измерение артериального давления;*
- *Исследование уровня общего холестерина в крови;*
- *Исследование уровня глюкозы крови натощак;*
- *Определение сердечно-сосудистого риска*

1 РАЗ В ГОД ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ ПРОВОДЯТ:

- *Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом*

1 РАЗ В ГОД ВСЕМ ГРАЖДАНАМ ПРОВОДЯТ, ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ, ДАЛЕЕ В 35 ЛЕТ И СТАРШЕ:

- *ЭКГ (электрокардиограмму)*

1 РАЗ В ДВА ГОДА ВСЕМ ГРАЖДАНАМ ПРОВОДЯТ:

- *Флюорографию легких или рентгенографию легких*

ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ, ДАЛЕЕ В 40 ЛЕТ И СТАРШЕ 1 РАЗ В ГОД ПРОВОДЯТ

- *Измерение внутриглазного давления*

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ, ДАЛЕЕ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО ПАЦИЕНТА

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Напомни родным о диспансеризации!

Плюсы диспансеризации:

Помогает выявить заболевания на ранних стадиях, что способствует успешному лечению

Снижает количество случаев инвалидности и преждевременной смерти, позволяет увеличить продолжительность жизни

Проводится по месту жительства

Проводится бесплатно (по полису ОМС)

Прошел диспансеризацию сам - напомни близким!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ИНВАЛИДНОСТЬ – ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

группа инвалидности устанавливается гражданам с ограниченными возможностями жизнедеятельности, обусловленными стойкими расстройствами функций организма, возникших в результате заболеваний, последствий травм или дефектов

НЕ СТОИТ ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ
НЕОБХОДИМО ВСЕГДА ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

ВАЖНО!

- ПОМНИТЬ, ЧТО ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ БОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ И ФАКТОРАМ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ;
- ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НЕОБХОДИМА В ЦЕЛЯХ ОЦЕНКИ И КОНТРОЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ;
- ЗНАТЬ, ЧЕМ РАНЬШЕ УДАСТСЯ ОБНАРУЖИТЬ ИСХОДНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ РИСК ИХ РАЗВИТИЯ, ТЕМ УСПЕШНЕЕ СТАНЕТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПРИ ВЫЕЗДЕ НА ДОМ МОБИЛЬНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ БРИГАДАМИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ -
ЭТО ЗАБОТА О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!
ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ
ПО ПОЛИСУ
В ВАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ

БЫСТРО
МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЯЗАНЫ ПРОВЕСТИ ВЕСЬ ОБЪЕМ ИССЛЕДОВАНИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗА МАКСИМАЛЬНО КОРОТКИЙ СРОК

ИНФОРМАТИВНО
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ИНФОРМАЦИЮ О СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ

БЕСПЛАТНО
ВСЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ И АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

КАКИМ ТЫ БУДЕШЬ - ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: шаг за шагом

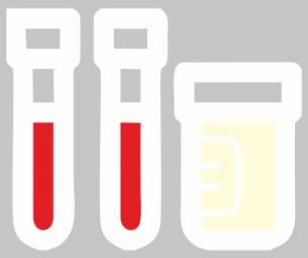
1

Кабинет профилактики или регистратура поликлиники по месту жительства

2

Согласование сроков прохождения диспансеризации, получение маршрутного листа

3



Первый этап диспансеризации: прохождение клинических исследований, сдача анализов, прием терапевта

4

Второй этап (по назначению): посещение узких специалистов, более глубокое обследование, получение направления на лечение

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Первый этап диспансеризации занимает от 1 до 3 дней.
Второй - плановое посещение специалистов в течение 2 недель с момента записи.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

МНОГО ПЛАНОВ НА ЖИЗНЬ?

ЧТОБЫ ОНИ НЕ РУХНУЛИ -
ПРОЙДИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!

Проводится бесплатно в поликлинике по месту жительства раз в год

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

А ты знаешь свое АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

Пройди бесплатную диспансеризацию в поликлинике по месту жительства.
При себе иметь паспорт, СНИЛС, медицинский полис.

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

А ты знаешь свой УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ?

Пройди бесплатную диспансеризацию в поликлинике по месту жительства.

При себе иметь паспорт, СНИЛС, медицинский полис.

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

А ты прошел ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Это должен знать каждый!

ЗДОРОВЫЕ ЦИФРЫ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

140/90
давление ниже 140/90 мм.рт.ст.

5
общий холестерин ниже 5 ммоль/л

102 и 88
окружность талии менее 102 см у мужчин менее 88 см у женщин

0
сигарет

6
глюкоза ниже 6 м моль/л

500
грамм фруктов и овощей

ИЛИ

5
порций в день

19-25
оптимальный индекс массы тела

10000
шагов в день

ИЛИ

30
минут умеренной физической активности

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНО

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

А ты прошел ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

А ты сделал ФЛЮОРОГРАФИЮ?

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

МНОГО ПЛАНОВ НА ЖИЗНЬ?

ЧТОБЫ ОНИ НЕ РУХНУЛИ - ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Бесплатную диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства.

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

МНОГО ПЛАНОВ НА ЖИЗНЬ?

ЧТОБЫ ОНИ НЕ РУХНУЛИ -

ПРОЙДИ ФЛЮОРОГРАФИЮ!

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

МНОГО ПЛАНОВ НА ЖИЗНЬ?

ЧТОБЫ ОНИ НЕ РУХНУЛИ -
ПРОЙДИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!

Профилактический медицинский осмотр можно пройти в поликлинике по месту жительства

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»