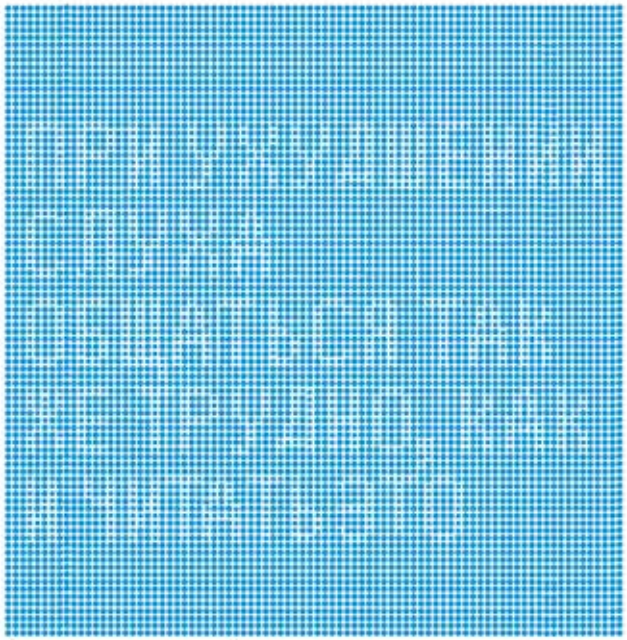
Признаки возможной потери слуха?

Ваш **ребенок,** возможно, страдает потерей слуха, если он или она:

- не реагирует на звуки.
- плохо понимает вашу речь.
- страдает задержкой или нарушениями речевого развития.
- у него или у нее наблюдаются выделения из уха.
- часто жалуется на боль или заложенность в ухе.

Во **взрослом возрасте** подозрение на потерю слуха должно возникнуть, если вы:

- вынуждены часто переспрашивать собеседников.
- склонны прибавлять громкость, слушая радио или смотря телевизор.
- то и дело теряете нить разговора.
- слышите звон в ушах.
- получаете от окружающих замечания о том, что говорите слишком громко.



Все ли вы слышите?

Проверьте слух!

Мобильное приложение для проверки слуха

Всемирный день слуха 2019

Всемирная организация здравоохранения

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

WHO/NMH/NVI/18.7

© ВОЗ, 2019 год. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Дополнительная информация:
https://www.who.int/deafness/world-hearing-day/2019/en/

Всемирная организация здравоохранения

Всемирная организация здравоохранения
whopbd@who.int

Дизайн Inis Communication – www.inis communication.com

Всемирная организация здравоохранения

ПОТЕРЯ СЛУХА:

Как ее предотвратить или уменьшить последствия?

Что такое потеря слуха?

Тот, кто не способен слышать так же хорошо, как человек с нормальным слухом, страдает от потери слуха. Она бывает различной тяжести. Человеку с **легкой потерей слуха** бывает сложно расслышать собеседника в шумном месте, например, в ресторане. Человек с **умеренной потерей слуха** в состоянии расслышать и понять только громкую речь. Страдающие **тяжелой потерей слуха** не слышат даже очень громкие звуки, источник которых находится рядом с ними.

Какие причины вызывают потерю слуха?

1

У новорожденных:

- наследственность
- инфекции, перенесенные матерью во время беременности
- недоношенность
- гипоксия во время родов
- тяжелая желтуха сразу после рождения

2

У детей и взрослых:

- инфекционные заболевания, включая менингит, корь, свинку и гнойные инфекции уха
- прием некоторых лекарственных средств
- травма головы или уха
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- использование персональных аудиоустройств на небезопасных уровнях громкости
- закупорка наружного слухового прохода ушной серой или инородными телами

3

У пожилых людей:

- нормальное старение
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- повышенное кровяное давление
- диабет
- прием некоторых лекарственных средств

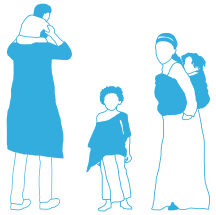
© Hear the World Foundation

© Hear the World Foundation

Что можно сделать для профилактики потери слуха?

Рекомендации для всех

- Не вставляйте никаких предметов в слуховой проход.
- В шумной обстановке пользуйтесь затычками для ушей и звукозащитными наушниками.
- В случае любой проблемы с ушами сразу обращайтесь к врачу.
- Проверьте, не влияют ли на слух лекарства, которые вы принимаете.
- Регулярно проверяйте слух .
- Если вам прописали слуховой аппарат, пользуйтесь им в соответствии с указаниями.

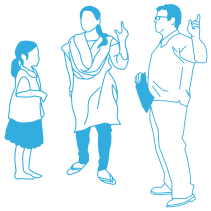


Рекомендации для родителей и воспитателей

- Не вставляйте никакие предметы в слуховой проход ребенка, в том числе в целях чистки.
- Объясняйте детям, что в слуховой проход ничего и никогда нельзя вставлять.
- При жалобах на боль, заложенность в ухе либо выделения из уха отведите ребенка к врачу.
- Не разрешайте детям купаться в грязных водоемах.
- Не бейте и не шлепайте ребенка.
- Защищайте детские уши от громких звуков.
- Научите детей безопасно пользоваться персональными аудиоустройствами.

Рекомендации для социальных работников

- Изучите проблему потери слуха и распространяйте информацию об уходе за ушами и защите слуха.
- Знайте, куда следует обращаться за помощью при заболеваниях ушей, и помогайте людям за ней обратиться.
- Направляйте к врачу людей, жалующихся на ушную боль или выделения из уха.
- Научитесь разбираться в слуховых аппаратах и помогайте людям правильно ими пользоваться.
- Побуждайте глухих людей пользоваться языком жестов и организуйте группы поддержки.



Рекомендации для учителей

- Невнимательность ребенка в классе может быть признаком потери слуха; подумайте, не рекомендовать ли такому ребенку проверить слух.
- Рассказывайте детям о защите органов слуха и об опасности введения инородных предметов в слуховой проход, а также воздействия громких звуков, в том числе музыки.
- Уважайте детей: нанесение ударов или шлепков может привести к потере слуха.
- Детей с жалобами на боль в ушах или выделения из уха немедленно направляйте к врачу.

Вы, возможно, страдаете потерей слуха, если:

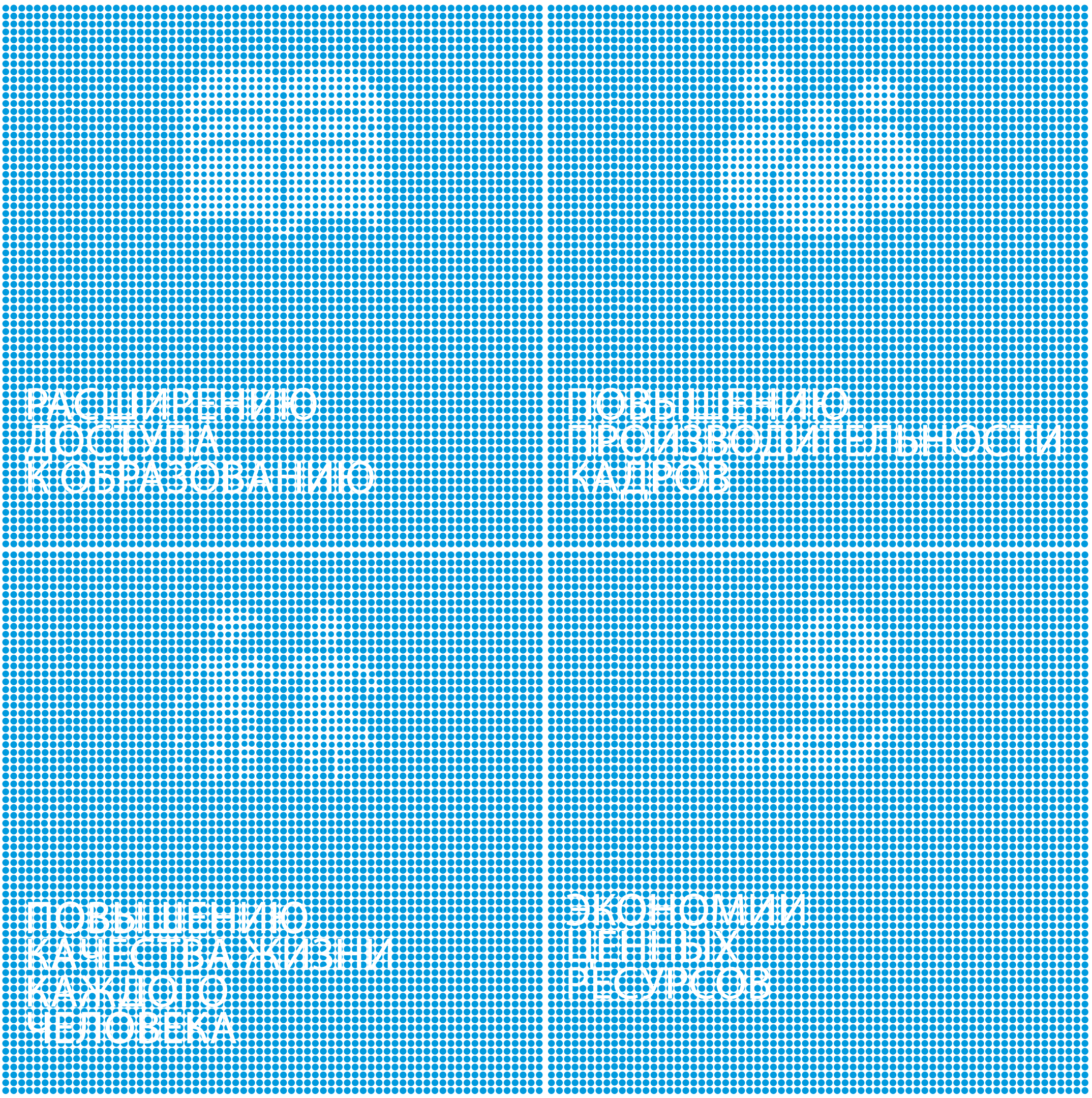
- часто переспрашиваете собеседников
- чувствуете усталость в ушах
- часто увеличиваете громкость
- испытываете трудности в шумных местах

Проверьте слух!

Всемирная организация здравоохранения

скачайте приложение

Проверка слуха –шаг навстречу:



Главное — как можно быстрее распознать потерю слуха!

Всемирная организация здравоохранения

hearWHO

Предлагайте людям бесплатно проверить слух и рекомендуйте приложение hearWHO для выявления потери слуха!